



**ISTITUTO COMPRENSIVO
DI BRENTONICO**
SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO



Piani di studio annuali

Anno scolastico 2025 - 26

SCUOLA: PRIMARIA

CLASSE: 1A - 1B

DOCENTE: Passerini Giulia

DISCIPLINA: Educazione Motoria

CORPO-MOVIMENTO-SPORT

| COMPETENZE | ABILITA' (l'alunno sa fare) | CONOSCENZE (l'alunno sa) |
|--|--|---|
| <p>COMPETENZA 1</p> <p>Partecipare alle attività ludiche e didattiche con autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature</p> | <p>Padroneggiare” tutti gli schemi motori di base; orientarsi nello spazio e nel tempo con senso ritmico;</p> <p>Utilizzare e rapportarsi in maniera appropriata ad alcuni piccoli attrezzi ginnici.</p> | <p>Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.</p> <p>Piccoli attrezzi presenti in palestra e loro funzioni</p> |

| COMPETENZE | ABILITA' (l'alunno sa fare) | CONOSCENZE (l'alunno sa) |
|--|---|---|
| <p>COMPETENZA 2</p> <p>Partecipare in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazione e a giochi tradizionali.</p> | <p>Cimentarsi con destrezza e giusto spirito agonistico nelle attività proposte, rispettando le regole.</p> <p>Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.</p> | <p>Le regole dei giochi pratici e i conseguenti comportamenti corretti.</p> <p>Concetti di: rispetto, partecipazione, collaborazione.</p> |
| <p>COMPETENZA 3</p> <p>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria ed altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture.</p> | <p>Adottare accorgimenti idonei a prevenire infortuni, con la guida dell'insegnante</p> | <p>Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.</p> |

